



Нижегородский областной центр  
реабилитации инвалидов по зрению

## Годовой отчет за 2022 год

Нижегородского областного центра  
реабилитации инвалидов по зрению «Камерата»



## Содержание

2022-й – работаем в турборежиме .....	3
Об организации .....	4
Миссия и задачи организации .....	5
Регионы работы организации .....	6
Сотрудники организации .....	7
Направления работы организации.....	9
Тифло-IT .....	11
Школа самостоятельности .....	20
Мир без границ.....	25
Точки роста.....	30
<b>Финансовый отчет за 2022 год.....</b>	<b>35</b>
<b>Реквизиты и контакты .....</b>	<b>37</b>
<b>Как помочь организации.....</b>	<b>37</b>

## 2022-й – работаем в турборежиме



### **Вступительное слово руководителя**

2022 год запомнился напряженной работой, чередой разнообразных активностей, новыми знакомствами, серьезными победами в грантовых конкурсах.

Нам удалось увеличить объем привлеченных средств почти в 2,5 раза, и это помогло сохранить и преумножить все достижения предыдущего года, а также обеспечить надежный фундамент для будущего.

Рост финансовых поступлений позволил существенно увеличить оказываемую инвалидам по зрению помощь и число организованных для них мероприятий. И здесь мы по-прежнему ориентировались на принцип «равный – равному» и привлекли более 60 незрячих специалистов к участию в работе с инвалидами по зрению. Они выступали в роли тренеров компьютерной и мобильной грамотности, авторов и ведущих виртуальных экскурсий и интеллектуальных игр, мотивационных спикеров, организаторов мастер-классов, авторов подкастов, помощников в сопровождении, доставке продуктов и т.д.

Впервые мы смогли за один год провести 2 выездных реабилитационных интенсива, и это позволило развить навыки самостоятельной жизни 52 инвалидам по зрению, проживающим в Нижегородской области, включая отдаленные районы. После этого многие из них стали нашими активными сторонниками.

Развивается стартовавшая в прошлом году программа обучения цифровой грамотности инвалидов по зрению Нижегородской области за счет бюджетного финансирования, число прошедших обучение увеличилось на 40 %. Аналогичное обучение в регионах России мы продолжаем за счет привлечения благотворительных средств, число обученных инвалидов по зрению возросло почти втрое.

Продолжаем наращивать партнерские связи. Нам удалось побывать и обменяться опытом с партнерами из 6 регионов России. А еще мы начали сотрудничать с Луганским обществом слепых и «Республиканским центром для слепых и слабовидящих детей и взрослых» (Донецк), вместе с ними реализуем проект «Войти в IT», направленный на помощь инвалидам по зрению из ЛНР и ДНР.

Об этом и многом другом читайте в нашем отчете.

И спасибо всем, кто был с нами и кто нас поддерживал!

## Об организации

День рождения Нижегородского областного центра реабилитации инвалидов по зрению «Камерата» -14 марта 1996 года.

С тех пор и по сей день вся деятельность организации направлена на помощь инвалидам по зрению в преодолении ограничений и трудностей, вызываемых зрительной недостаточностью, и обеспечение им реальных возможностей полноценного участия в различных сферах жизни, включая образование и профессиональную деятельность.

Почти все сотрудники нашей организации сами являются инвалидами по зрению, поэтому знают проблемы целевой аудитории изнутри и могут служить примером успешной самореализации человека с ограниченным зрением. Идеи практически всех реализуемых нами проектов возникают в ответ на потребности самого нашего коллектива и нашего ближайшего окружения.

Характер работы отражен в девизе: «Мы помогаем незрячим видеть свой потенциал».

Основные целевые группы: инвалиды по зрению, работающие с ними НКО.



## **Миссия и задачи организации**

### **Миссия**

Инклюзия инвалидов по зрению в современное общество.

### **Задачи**

Вовлечение инвалидов по зрению в активный реабилитационный процесс, повышение их самостоятельности.

Обучение и поддержка незрячих и слабовидящих пользователей компьютерной и мобильной техники.

Сбор, анализ и популяризация лучших практик в сфере реабилитации и инклюзии инвалидов по зрению.

Формирование в обществе адекватного понимания проблем и возможностей незрячих и слабовидящих людей.

Внедрение тифло-IT (от греч. typhlos - слепой) в интересах повышения качества жизни инвалидов по зрению.

Предоставление инвалидам по зрению информации в доступных и удобных формах (рельефная печать, 3 d-модели и др.).

Информационная и методическая поддержка некоммерческих и других организаций, работающих с инвалидами по зрению.

## Регионы работы организации

Все регионы РФ



## Сотрудники организации



### **Махнева Екатерина Владимировна**

Директор. Образование высшее экономическое. Начала работать в «Камерате» раньше, чем она была официально создана, гордится тем, что лично ходила регистрировать устав. Успешно совмещает руководство организацией с должностью бухгалтера, ведет все финансовые дела организации.



### **Рощина Марина Анатольевна**

Заместитель директора, руководитель тифлоинформационного центра ННГУ им. Н.И. Лобачевского, кандидат социологических наук. В «Камерате» с 1997 года. Первый в Нижнем Новгороде незрячий пользователь ПК под Windows и первый тренер компьютерной грамотности для инвалидов по зрению. Разработчик учебных программ и многих методических материалов по невизуальной работе на ПК и использованию компьютерных технологий в реабилитации незрячих и слабовидящих людей. Разработчик и руководитель более 40 проектов «Камераты».



### **Царегородцев Вячеслав Валерьевич**

Юрист, менеджер социальных проектов. Познакомился с «Камератой» как участник одного из ее молодежных мероприятий, знакомство оказалось взаимно приятным и переросло в трудоустройство. Вячеслав инициатор, разработчик и руководитель работающего с 2017 года проекта «Универсальный мобильный помощник» по обучению незрячих пользователей сенсорных смартфонов, а также многих других наших проектов. Опытный тренер по мобильной грамотности, ответственный ведущий наших социальных сетей и автор многих публикаций.



### **Кекутия Игорь Профиевич**

Инженер по тифлотехнологиям. Единственный человек в нашем коллективе с нормальным зрением. Профессиональный компьютерщик. В «камерате» с самого начала, первые камератовские грантовые заявки набирал под диктовку на домашнем компьютере. Помогает сотрудникам осваивать новую компьютерную технику, занимается рельефной печатью текста и графики, разрабатывает и изготавливает с помощью 3d-печати архитектурные макеты.



### **Царегородцева Валентина Олеговна**

Инструктор по ориентированию и мобильности. Обучает незрячих и слабовидящих пользоваться белой тростью, ориентироваться в пространстве, преодолевать страх и неуверенность. Держит под контролем всё, что касается помощи подопечным. Несмотря на слабое зрение, освоила фото и видео съёмку на смартфоне, и теперь большинство постов в наших соцсетях иллюстрируются ее фотографиями, и многие наши видеоролики сняты и смонтированы тоже ей.



### **Осокина Ксения Вадимовна**

Специалист по социальной работе. Мастер по придумыванию нестандартных активностей и вовлечению в них всех окружающих. Совладелец одной из ветеринарных клиник Нижнего Новгорода, любит животных и помогает бездомным кошкам и собакам в лечении и поиске дома. Консультирует владельцев собак-проводников по вопросам здоровья, питания и содержания.



### **Померанцев Дмитрий Александрович**

Контент-менеджер. Журналист, поэт, писатель, литературный критик. После потери зрения приобрёл профессию массажиста. Ведущий самой долго живущей и регулярной рубрики в группе «Камераты» ВКонтакте, а также автор самых красочных и объёмных постов.



### **Бахров Дмитрий Михайлович**

Звукорежиссер. Отвечает за качество звука на очных и дистанционных мероприятиях, обеспечивает трансляции и звукозапись. Имеет богатый опыт глубокого погружения в компьютерные технологии для незрячих. Отвечает за работу горячей линии «IT-помощь незрячим» и ее техническое обеспечение. Инициатор и создатель интернет-радио «Камерата».

Центр «Камерата» получил диплом Победителя в номинации «Звездная команда» конкурса достижений НКО Нижегородской области «Все — звезды!»





## Направления работы организации

Направления работы	Название проекта	Сроки	Источник финансирования	Основное содержание
Тифло-ИТ - Используем современные информационные технологии для повышения качества жизни незрячих и слабовидящих людей	Школа тифло-ИТ	01.01.2021 - 30.06.2023	Благотворительная программа «Эффективная филантропия» БФ Владимира Потанина»	Подготовка квалифицированных специалистов и разработка методических материалов по обучению инвалидов по зрению цифровой грамотности
	Универсальный мобильный помощник (5-й этап долгосрочной программы, реализуемой с 2017 года)	01.02.2022 - 30.11.2022	ПАО «МегаФон»	Подготовка тренеров по незрительному использованию смартфонов с сенсорным управлением и организация их работы в регионах
	Курсы практических занятий для незрячих и слабовидящих пользователей компьютеров и смартфонов	01.01.2022 - 31.12.2022	Программа «Особый взгляд» БФ «Искусство, наука и спорт»	Подготовленные тренеры проводят в своих регионах курсы для инвалидов по зрению по освоению навыков использования мобильной и компьютерной техники
	Развитие навыков пользования компьютерной, мобильной технологией и цифровыми сервисами среди инвалидов по зрению Нижегородской области	21.03.2022 - 30.11.2022	Правительство Нижегородской области	В Нижегородской области за счет бюджетных средств организовано обучение инвалидов по зрению использованию смартфонов, компьютеров и цифровых сервисов
	Войти в ИТ	01.10.2022 - 30.09.2023	Фонд президентских грантов	Обучение использованию тифлоинформационных технологий инвалидов по зрению из ЛНР и ДНР, продвижение тифло- ИТ в интересах повышения качества жизни незрячих и слабовидящих людей на этих территориях

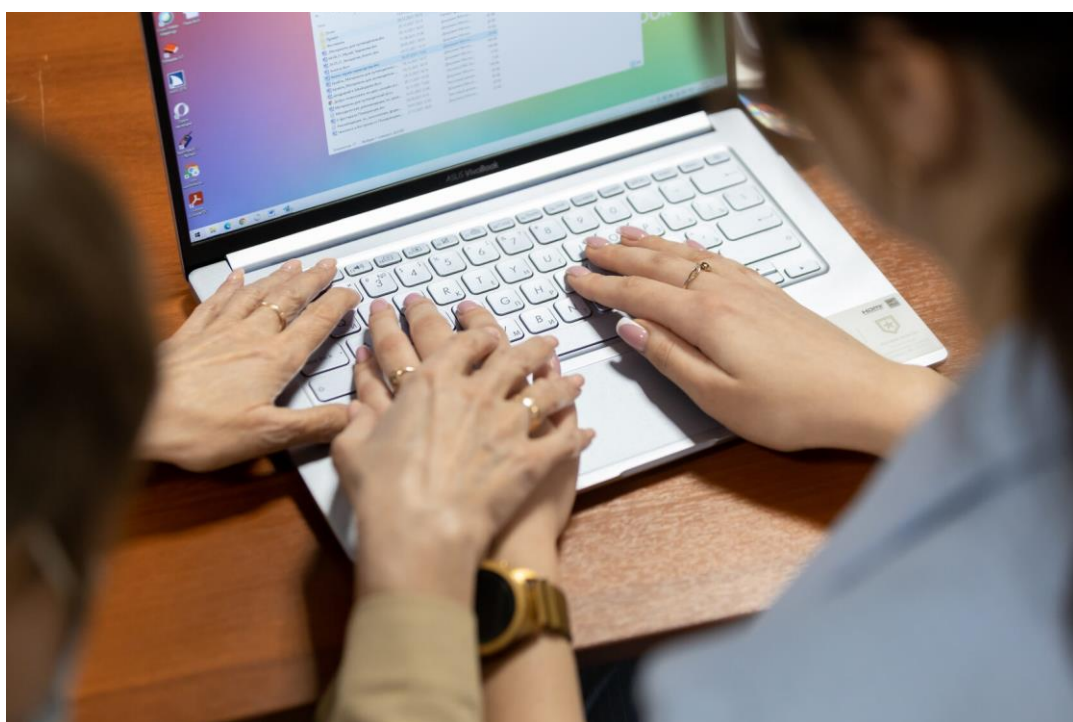
Направления работы	Название проекта	Сроки	Источник финансирования	Основное содержание
<b>Школа самостоятельности</b> - Помогаем незрячим и слабовидящим поверить в себя, стать активнее и самостоятельнее	Открытые возможности	01.07.2022 - 30.06.2023	Средства, предусмотренные в бюджете Нижегородской области на реализацию общественно полезных (социальных) проектов и софинансирование Фонда президентских грантов	Популяризация среди инвалидов по зрению и их окружения возможностей самореализации в различных сферах жизни, интересного и полезного время проведения, обмен опытом решения социально-бытовых задач
	Время помогать	05.09.2022 – 30.11.2023	Благотворительная программа «Эффективная филантропия», конкурс «Точка опоры» Благотворительного фонда Владимира Потанина	Реабилитационная и материальная помощь инвалидам по зрению, поддержка их социально-психологического благополучия в сложных современных условиях: занятия по ориентированию и мобильности, волонтерская помощь в быту, обеспечение техническими средствами реабилитации, предоставление возможности дополнительного заработка и т.д.
<b>Мир без границ</b> - Раздвигаем границы доступности через туризм и другие социокультурные практики	Точки интереса	01.02.2022 - 31.07.2023	Фонд президентских грантов	Развитие и популяризация доступного для инвалидов по зрению туризма: проведение реальных и виртуальных экскурсий, изготовление макетов и рельефных пособий по нижегородским достопримечательностям, создание специализированного путеводителя на основе опыта незрячих туристов, разработка методических материалов
<b>Точки роста</b> - Развиваемся сами, чтобы помогать другим	Участие в программе фонда «Нужна помощь»	с 03.12.2021	Благотворительный фонд помощи социально-незащищенным гражданам «Нужна помощь»	Используем платформу «Нужна помощь» для сбора пожертвований, а также информационные и обучающие ресурсы для НКО
	Участие в программе «Помощь рядом»	с 14.01.2022	Благотворительный фонд содействия социальным проектам «Помощь рядом»	Получаем возможность пользоваться цифровыми сервисами Яндекса и бесплатными поездками на такси для инвалидов по зрению

## Тифло-IT

### Используем современные информационные технологии для повышения качества жизни незрячих и слабовидящих людей

#### Общая информация

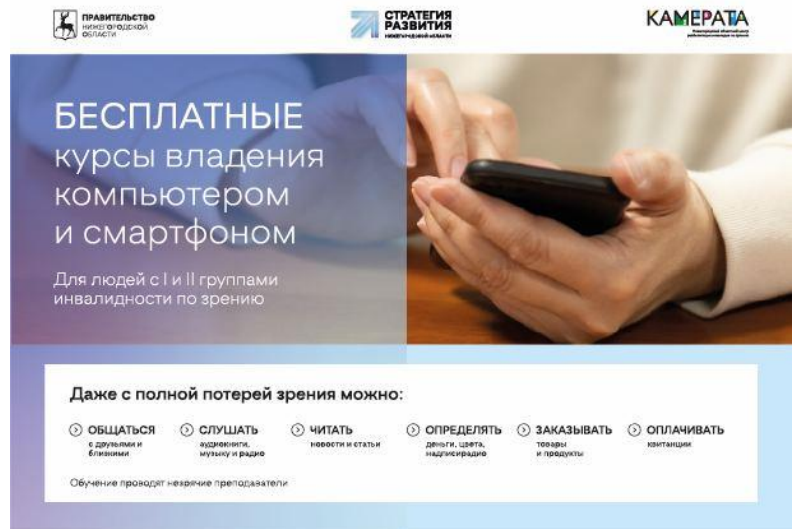
Современные тифлоинформационные (от греч. typhlos – слепой) технологии позволяют незрячим людям в полной мере использовать функционал обычных компьютеров и смартфонов с помощью программ экранного доступа с речевым выводом информации. Это помогает преодолеть многие ограничения, связанные с нарушениями зрения, повышает самостоятельность в быту, расширяет возможности для образования, трудоустройства и досуга. В последнее время, когда онлайн сервисы решительно входят в разные сферы жизни, эффективность тифло-IT как инструмента разносторонней реабилитации инвалидов по зрению неуклонно возрастает.



Однако внедрение возможностей тифло-IT в широкую повседневную практику тормозят:

- недостаток специализированных обучающих ресурсов, необходимых незрячим и слабовидящим пользователям, и специалистов для такого обучения;
- слабое внимание к обеспечению доступности информационной среды;
- низкая осведомленность о компенсаторных возможностях тифло-IT как самих инвалидов по зрению, так и работающих с ними специалистов.

Мы занимаемся продвижением тифло-IT с 1997 года, работаем с инвалидами по зрению, IT-сообществом и широкой общественностью, вовлекая партнеров из регионов РФ и оказываем им методическую и организационную поддержку. О признании актуальности и значимости этой работы на региональном уровне может свидетельствовать то, что с 2021 года инициатором и разработчиком программы по развитию цифровой грамотности инвалидов по зрению Нижегородской области является региональное правительство.



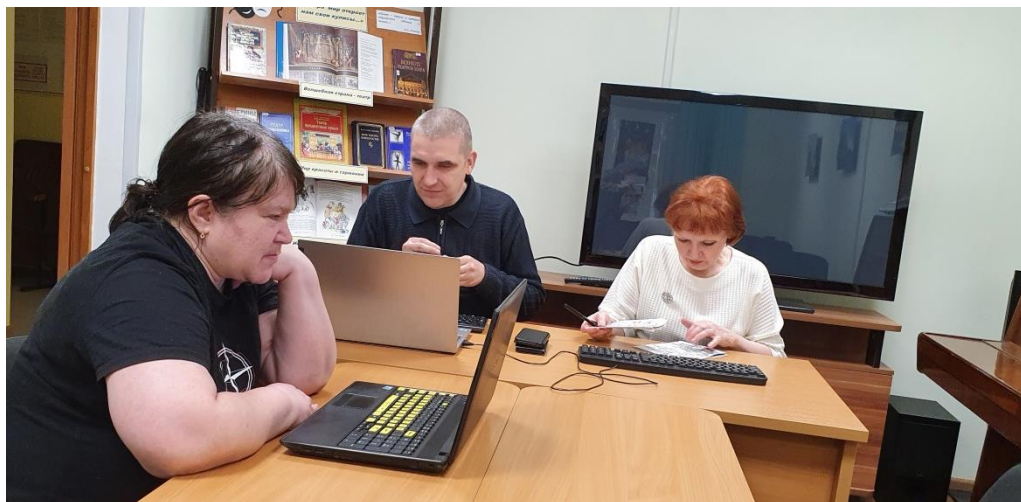
## Цель

Создание условий для полномасштабного внедрения и применения современных тифлоинформационных технологий в интересах разносторонней реабилитации инвалидов по зрению и их инклюзии в современное общество.

## Основные задачи, события и результаты

### 1. Организовать обучение инвалидов по зрению использованию компьютерной и мобильной техники.

Существенно увеличен масштаб программы по обучению инвалидов по зрению Нижегородской области цифровой грамотности: в 9 муниципальных образованиях проведено обучение 180 незрячих и слабовидящих пользователей компьютеров и смартфонов, по сравнению с прошлым годом число обученных возросло на 40 %.



В рамках наших проектов проведено обучение компьютерной и мобильной грамотности инвалидов по зрению из 46 регионов РФ. В общей сложности обучено 100 пользователей компьютеров и 540 пользователей смартфонов. По сравнению с прошлым годом число обученных возросло почти в 3 раза.



*Ольга Александровна (инвалид по зрению I группы, 71 год).*

*«Я обучалась на курсах «Универсальный мобильный помощник» по использованию смартфона слабовидящими и слепыми людьми в г. Комсомольске-на-Амуре. Мои педагоги - Стукалова Ольга Витальевна и Аверьянов Евгений Олегович. Я очень благодарна судьбе, что она свела меня с такими людьми.*



*Я очень много получила от этих курсов для себя. Самое главное - это общение. Столько всяких приложений, группы, в которых мы общаемся, заботимся друг о друге, развлекаем, поздравляем, делимся какими-то рецептами. Самое главное - общение. Но еще, много других приложений, которые я установила на свой телефон. И даже удивляюсь, как только могла жить без этого. Все это для инвалида по зрению жизненно необходимо.*

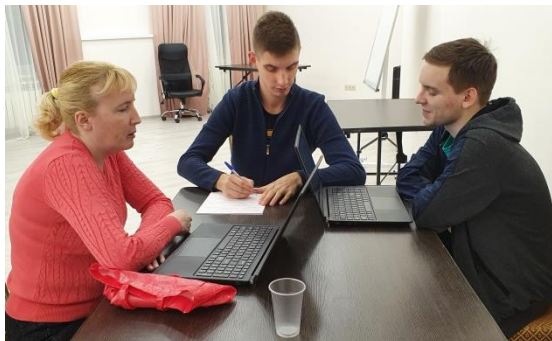
*Сбербанк. Конечно, все надо делать аккуратно. Начала обучаться с недоверием, с какой-то робостью - все-таки финансы. Но научилась переводить деньги с карты на карту, смотреть свои расходы, делать автоплатежи и переводы, платить за мобильную связь. Все это я делаю, не выходя из дома.*

*Также очень для меня важное приложение - это Саливан плюс и Энвижен - приложения, которые читают тексты. Не нужно бежать к соседям с бумажкой или коробочкой от лекарства. Все это я спокойненько читаю сама при помощи телефона и приложений.*

*Ютуб - здорово. Это просто исключительно. Там я узнаю новости и интересную для меня информацию. Также установила другие приложения на свой смартфон.*

*Вообще, очень благодарна, что со мной занимались терпеливо мои педагоги. Вполне возможно, что мой ум уже не такой беглый, но я рада, что меня судьба свела с этими людьми. И рада своему обучению. И если еще будут курсы и будет здоровье непременно буду еще заниматься, потому что это очень интересно. Всего всем самого доброго!».*

В Нижнем Новгороде проведен недельный интенсив по цифровой грамотности для инвалидов по зрению из Луганской и Донецкой народных республик. 15 участников под руководством самых опытных тренеров освоили основы невизуальной работы на компьютере и смартфоне и многие из них не только сами активно используют полученные знания, но и делятся ими со своими земляками.



## **2. Предоставить инвалидам по зрению квалифицированную поддержку по использованию тифлоинформационных технологий, способствовать повышению их пользовательской квалификации**

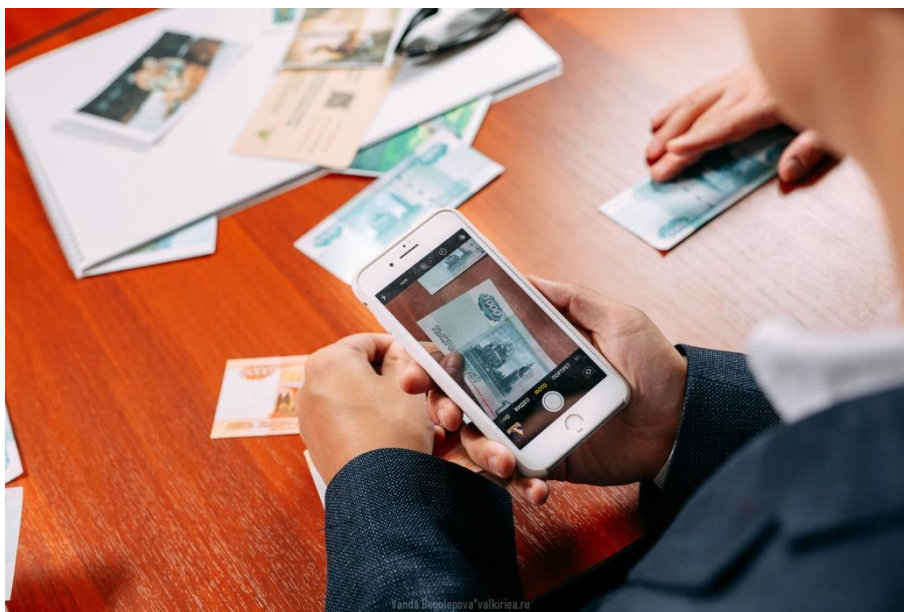
Организована работа бесплатной на всей территории России горячей линии «IT-помощь незрячим» (**8-800-550-46-80**), консультативную поддержку получили более 1500 инвалидов по зрению и других заинтересованных.



*Светлана Уткина – тренер из Белгорода*

*«Дорогие друзья! Хотела бы сказать слова благодарности от Белгородской библиотеки для слепых консультанту горячей линии Сергею Романову. Отличный специалист, который помог найти нужные настройки в смартфоне, подробно рассказал, как их можно использовать. До его консультации проблема казалась неразрешимой. Я думаю, что остальные специалисты «Камерыаты» тоже очень профессиональные. «Кстати, горячая линия - это самый классный проект, который я знаю. Реально работающий, ребята находят выход практически из любой ситуации.» Спасибо за то, что вы есть!»*

Для помощи инвалидам по зрению в освоении незрительного использования полезных приложений и сервисов незрячие специалисты подготовили 10 подкастов на разнообразные темы: от работы с электронной почтой и покупок через Интернет до введения в криптотехнологии. Подкасты размещены на сайте нашей организации и в группе ВКонтакте, а также в различных подкаст-агрегаторах.



### **3. Организовать подготовку и повышение квалификации тренеров для пользователей тифло-ИТ.**

В Нижнем Новгороде проведено 2 межрегиональных обучающих интенсива для специалистов по обучению инвалидов по зрению цифровой грамотности: «Школа мобильности» для подготовки тренеров по незрительному использованию смартфонов и «Школа тифло-ИТ», где больше внимания было уделено компьютерной грамотности. Участники обучения вместе с опытными тренерами обсудили программу обучения пользователей, практические подходы к формированию групп, подаче материала, контролю знаний, составили список полезных для тренеров и учеников информационных ресурсов. Обучение прошли 62 специалиста, 55 из них инвалиды по зрению.



Проведен трехдневный интенсив для опытных незрячих пользователей компьютеров и смартфонов из Нижегородской области. В его рамках повысили свою квалификацию и приобрели необходимые для тренерской работы знания и навыки 20 незрячих специалистов.



Развивается тренерское сообщество, активно работает WhatsApp-группа «Тренеры УМП и тифло-IT», где тренеры делятся опытом, совместно находят решение проблем, возникающих в применении тифло-IT и обучении пользователей. Число участников группы превысило 90 человек.

#### **4. Популяризировать возможности тифло-IT как средства разносторонней реабилитации инвалидов по зрению, способствовать повышению востребованности этих технологий в социальной практике.**

Проведен общероссийский конкурс среди незрячих пользователей смартфонов «Словом и жестом», в котором с учетом дистанционного отборочного этапа приняли участие более 120 инвалидов по зрению. Участники продемонстрировали мастерство невизуального использования цифровых технологий для решения практических задач. Привлечено внимание СМИ и заинтересованной общественности к реабилитационным возможностям современных смартфонов.





*Настя, участница конкурса из Санкт-Петербурга*



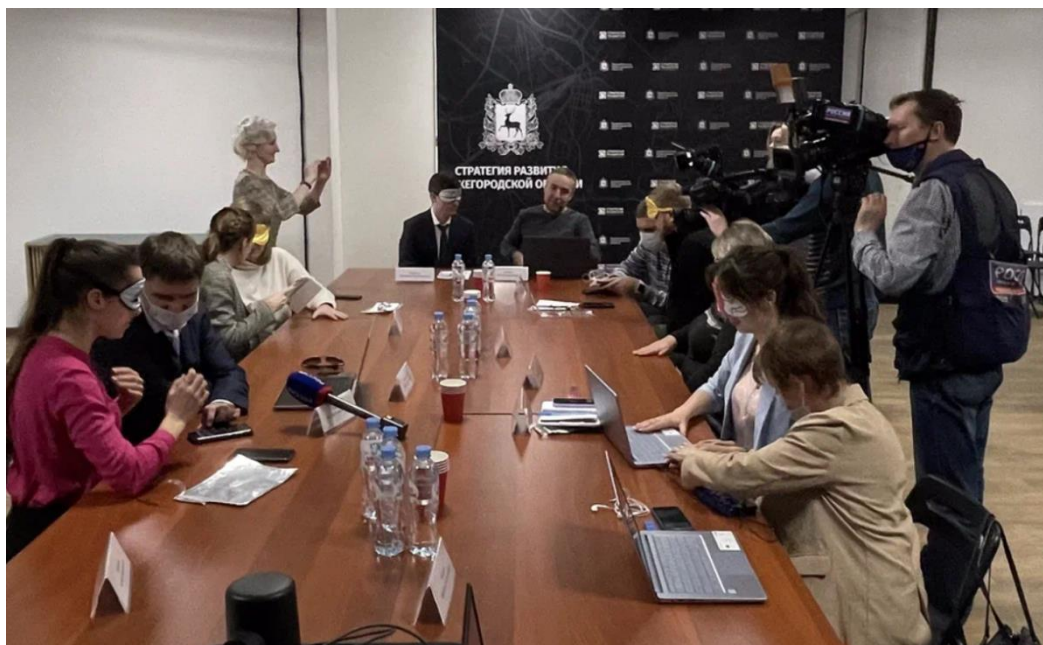
*«Хочу выразить сердечную благодарность за организацию конкурса «Словом и жестом», за чудесную, теплую атмосферу, за подарки и внимание! Организация на высшем уровне! Проезд, проживание, питание, знакомство, встречи, конкурс, всё очень понравилось, было душевно, интересно, весело, мы получили много положительных эмоций! Вы вносите неоценимый вклад, новые знания и умения в жизнь незрячих людей!!! Для нас это очень важно! Спасибо Вам за труд! Желаю замечательной команде сотрудников «Камерата» здоровья, сил, терпения, успехов, новых достижений и проектов!!! Очень рада знакомству с вами и надеюсь, что ещё увидимся!»*

В ННГУ им. Н.И. Лобачевского в партнерстве с компанией «Элита Групп» проведен ознакомительный семинар «Современные технические средства для образования и реабилитации незрячих и слабовидящих людей». В нем приняли участие представители 25 нижегородских организаций, работающих с инвалидами по зрению, а также студенты педагогического университета им. К. Минина, обучающиеся по специальности дефектология. Многие из участников видели демонстрируемые технические средства впервые, и это существенно расширило их представления о возможностях применения тифло-IT.

В Астрахани, Волгограде, Махачкале и Петрозаводске вместе с нашими региональными партнерами организовано 4 круглых стола, где с участием представителей органов власти, инвалидов по зрению и работающих с ними специалистов состоялось обсуждение вопросов внедрения современных информационных технологий в интересах повышения качества жизни незрячих и слабовидящих людей.



Большая работа по популяризации тифло-It проведена в Нижнем Новгороде в рамках регионального проекта по развитию цифровой грамотности инвалидов по зрению. Яркий пример – тренинг для журналистов, на котором они под руководством незрячих специалистов проекта освоили отдельные операции с ноутбуком и смартфоном без использования зрения и на себе прочувствовали специфику невизуального доступа. Результатом стали содержательные, привлекающие внимание сюжеты в нижегородских и федеральных СМИ.



Также проведена серия просветительских презентаций и вебинаров для сотрудников социальной защиты и медико-социальной экспертизы, врачей-офтальмологов Нижегородской области, более 200 специалистов получили информацию об областной программе по развитию цифровой грамотности инвалидов по зрению и возможностях тифло-IT как средства охраны зрения и повышения качества жизни незрячих и слабовидящих людей.





*Директор Центра координации проектов цифровой экономики  
Нижегородской области Владимир Распопов*

*«Максимальная социализация незрячих и слабовидящих людей и удобство использования цифровых сервисов для нас являются таким же приоритетом, как компьютерная грамотность среди пожилого населения, потому что у нас это очень социально активная аудитория, и мы всячески заинтересованы в том, чтобы они пользовались современными сервисами».*

Нижегородский опыт обучения инвалидов по зрению цифровой грамотности был представлен министру цифрового развития РФ М. Шадаеву в рамках его визита в Нижний Новгород и знакомства с проектами в сфере IT. Министр отметил, что таких успехов в сфере цифровой инклюзии ему еще не показывали ни в одном регионе.

## Школа самостоятельности

Помогаем незрячим и слабовидящим поверить в себя, стать активнее и самостоятельнее

### Общая информация

Ограничения или полное отсутствие зрения не являются препятствием для активной полноценной жизни, нужно лишь научиться жить в нестандартных условиях, используя особенные навыки и специальные приспособления.

Мы помогаем незрячим и слабовидящим людям освоить приемы ориентировки в пространстве с помощью белой трости, обучаем пользоваться техническими средствами реабилитации, делимся опытом выполнения повседневных задач без зрительного контроля, создаем возможности и стимулы для проявления активности и реализации своих способностей, рассказываем о возможностях преодоления зрительной недостаточности и важности реабилитационной поддержки.



Особое внимание мы уделяем людям, потерявшим зрение в зрелом возрасте, так как им труднее без посторонней помощи адаптироваться к новым условиям жизни. При этом общение с нашими незрячими активистами, успешно осваивающими реабилитационные навыки, помогает получить полезные практические советы и поверить в свои силы.

### Цель

Повышение самостоятельности и социальной активности инвалидов по зрению

### Основные задачи, события и результаты

#### 1. Оказать нижегородцам с инвалидностью по зрению помощь в освоении реабилитационных навыков.

Наши специалисты провели индивидуальные реабилитационные занятия по заявкам незрячих и слабовидящих нижегородцев: 19 человек получили поддержку в освоении навыков ориентирования и мобильности, 26 – в настройке и освоении использования тифлофлешплееров, компьютеров и смартфонов в качестве технических средств реабилитации;

Проведено 2 трехдневных реабилитационных интенсива «Школа самостоятельности», включающих психологические и коммуникативные тренинги, занятия с инструктором по ориентированию и мобильности, квесты, мастер-классы по использованию технических средств реабилитации и др. В них приняли участие 52 нижегородца с инвалидностью по зрению.



Татьяна (65 лет)

*«Начну с главного. После «школы самостоятельности» у меня началась новая, интересная жизнь. Только представьте, 30 лет с момента потери зрения я провела в изоляции от мира. А сейчас у меня появились друзья, с которыми мы вместе учились самостоятельности. Я научилась одна выходить из дома, правда, только к подъезду, но теперь я знаю, что и в магазин*

*тоже смогу ходить. Меня очень вдохновило общение с Натальей Денисовой. Если получилось у неё, значит и я смогу. И главное, что теперь я хожу на курсы по изучению смартфона и у меня все получается. Теперь я знаю про кинопоказы с тифлокомментарием и уже планирую сходить в кино вместе с новыми друзьями.*

*Огромное спасибо, всем работникам «Камераты». Спасибо за добрую атмосферу, за уютную обстановку. Мне теперь и подумать страшно, что я могла снова отказаться от этой поездки. Спасибо, что уговорили попробовать, спасибо психологу, инструктору по ориентировке Валентине, Вячеславу за полезную информацию про доступность смартфонов для незрячих, Екатерине за заботу и внимание. Спасибо всем участникам. Ведь так важно учиться друг у друга и главное общаться».*

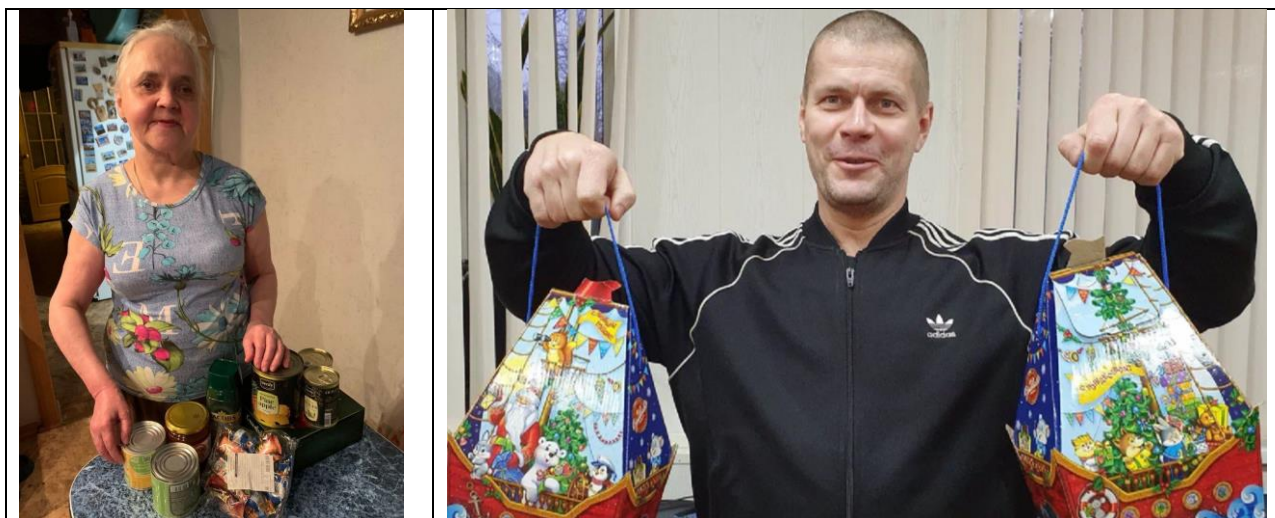
## **2. Предоставить материальную поддержку наиболее нуждающимся подопечным нашей организации.**

В ноябре – декабре в сотрудничестве с благотворительным фондом «Дари еду» 25 наших подопечных 2 раза в неделю обеспечивались горячими обедами с доставкой на дом.

*Николай (инвалид I группы по зрению)*

*«Вижу совсем плохо, недавно овдовел, живу один и, конечно, себе почти не готовлю. Теперь понедельник и четверг для меня праздничные дни! Очень вкусно! А еще душу греет забота. Значит, жизнь продолжается!»*

50 нижегородцев с инвалидностью по зрению получили продуктовые наборы. В нашей группе ВКонтакте проведен конкурс кулинарных рецептов с использованием продуктов из этих наборов. Было предложено более 50 интересных и несложных в приготовлении рецептов: от простых бутербродов до полных комплексов на завтрак, обед и ужин.



70 детей инвалидов по зрению получили новогодние подарки.

### **3. Расширить представления инвалидов по зрению и их ближайшего окружения о возможностях личностной и профессиональной самореализации.**

Проведено 7 встреч с успешными незрячими людьми, где они поделились своими историями, взглядами на жизнь и отношения с обществом. Среди героев встреч программист и специалист по нейронным сетям Евгений Некрасов, поэт, писатель и литературный критик Дмитрий Померанцев, мастер спорта международного класса Денис Дружинин, блогер, совершивший восхождение на Эльбрус Иван Ерхов и др. Участие во встречах приняли более 100 инвалидов по зрению, их близких, специалистов, работающих с этой целевой аудиторией.

*Из отзывов участников встреч:*



*«Очень рад был познакомиться с Евгением. Реально на мир стал по-другому смотреть. На природу человека и всевозможные пределы его возможностей, в частности».*

*«Дмитрий - один из самых интересных людей, которых я встречал в жизни. Жду новых встреч!»*

*Интереснейший сюжет: после таких историй начинаешь по-другому смотреть на свою болезнь и ситуацию в целом».*

*«Какие вы чудесные, такие трогательные истории, так близко всё это!»*

Записи встреч размещены на информационных ресурсах нашей организации, и их могут просмотреть все заинтересованные.

### **4. Познакомить инвалидов по зрению с опытом друг друга по решению социально-бытовых задач, организации семейного досуга и т.д., популяризировать доступные формы интересного и полезного время проведения.**

Проведено 8 мастер-классов, ведущими которых стали отобранные на конкурсной основе инвалиды по зрению. Они поделились с участниками своими апробированными рецептами и техникой приготовления интересных блюд, продемонстрировали удобные для незрячих бытовые приспособления и инструменты. Участниками мастер-классов стали 59 незрячих нижегородцев и 7 их родственников.



Чтобы материалами мастер-классов могли воспользоваться не только их непосредственные участники, но и другие заинтересованные, по ним подготовлено и размещено на информационных ресурсах нашей организации 8 видеороликов. Минимальное число просмотров по каждому из них составило более 1000.



*Активный отклик аудитории вызвал мастер-класс «Слепой домовладелец!», который провел Денис Таран (инвалид по зрению I группы), массажист, отец троих детей.*

*«Раз я такой богатый многодетный папаня, решили мы с женой 7 лет назад приобрести домик в деревне. Но поскольку мы не олигархи, купить пришлось не оборудованный по последнему слову коттедж, а обычный деревенский дом, который, естественно, потребовал большого внимания хозяев и стал моей школой домоводства».*

На мастер-классе Денис показал, как он без зрения выполняет работы по содержанию и ремонту загородного дома с использованием различных электроинструментов (пила, рубанок и др.) и посоветовал удобные для незрячих модели. А когда от тех, кто посмотрел запись мастер-класса, начали поступать многочисленные вопросы, Денис создал группу в WhatsApp и организовал обсуждение вопросов ведения домашнего хозяйства незрячими мужчинами, включая такую традиционно мужскую и трудную для незрячих тему как использование электроинструментов для строительства и ремонта.



Организовано 8 разнообразных групповых активностей: поход на природу с палатками, арт-терапевтическое занятие с психологом, интеллектуальные игры и др., в которых приняли участие 95 инвалидов по зрению и их близких.



## Мир без границ

### Раздвигаем границы доступности через туризм и другие социокультурные практики

#### Общая информация

Это любимое направление работы всего нашего коллектива. Туристические поездки и экскурсии – это не просто развлечение, а мощнейшее средство реабилитации незрячих, ведь они помогают вырваться из замкнутого пространства, получить новые впечатления и яркие эмоции, которых так не хватает многим инвалидам по зрению. Путешествия создают условия для многого, чему дома не находится места и времени: физической активности, освоения нового пространства, общения с незнакомыми людьми, решений в нестандартных ситуациях, часто это пробуждение интереса и первый шаг к активной жизни.

Реабилитационные возможности доступного туризма до сих пор используются очень слабо. Одна из причин этого — недостаток доступных для инвалидов по зрению туристических продуктов. При этом под доступностью мы понимаем возможность не просто поучаствовать в той или иной экскурсии, а еще и получить информацию в доступной для себя форме, новые впечатления и знания. Такая доступность не обязательно означает специальную адаптацию, на нее работают и ощущение места, и увлекательный рассказ экскурсовода, и др. Однако специальные средства: тифлокомментарии, помогающие восполнить визуальный ряд, рельефные схемы и 3d-макеты, позволяющие познакомиться с взаимным расположением и формой объектов, — существенно повышают информативность для незрячих туристов и расширяют их представления об окружающем мире.



#### Цель

Создание условий для использования туризма и других социокультурных практик в интересах активизации социальной жизни и развития реабилитационных навыков инвалидов по зрению

#### Основные задачи, события и результаты

- 1. Расширить ресурсы доступного для инвалидов по зрению туризма Нижнего Новгорода, повысить привлекательность города для незрячих и слабовидящих туристов.**

Для комфортного доступа незрячих и слабовидящих туристов к туристической информации и облегчения их ориентировки в историческом центре Нижнего Новгорода

внедрено специализированное приложение «Тифлогид», содержащее специально подготовленные описания 55 туристических объектов и их доступности для инвалидов по зрению.

Коллекция изготовленных нами 3d-макетов нижегородских достопримечательностей пополнилась макетом крепостных сооружений Нижегородского кремля XVI в., дающим незрячим уникальную возможность наглядно познакомиться с русским фортификационным искусством, макетами храма Симеона Столпника, возведенного в кремле в 2020 году, старообрядческой церкви в с. Филипповское и четырех бревенчатых построек из Нижегородской области (церковь, амбар, колодец и мельница). И новые, и изготовленные ранее макеты мы активно используем при проведении экскурсий.



*«Здорово, что теперь на экскурсии можно не просто услышать, как была устроена отводная башня, а прямо рассмотреть ее на макете. Я, например, первый раз увидела, как устроен разводной мост. И еще понравилось, что ведущие предлагают задуматься, чтобы увидеть логику этих сооружений. Например, у отводной башни нет крыши, чтобы в случае ее захвата противника было удобно обстреливать из Дмитровской башни».*

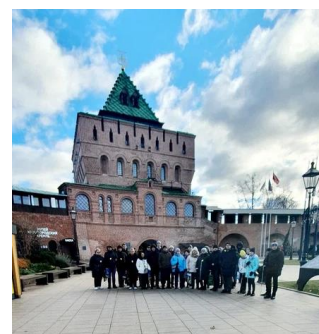
## **2. Популяризировать возможности доступного туризма в России среди инвалидов по зрению, расширить их представления о природном и культурном разнообразии нашей страны.**

Проведено 3 экскурсионные поездки по Нижегородской области. Их направления: Музей-усадьба Приклонских-Рукавишниковых в селе Подвьязь, природный парк Воскресенское Поветлужье с посещением знаменитого озера Светлояр и в гости к Пушкину в Большое Болдино - были выбраны по результатам обсуждений участников нашей WhatsApp-группы «Актив и позитив». 89 нижегородцев с инвалидностью по зрению получили в этих поездках позитивный туристический опыт. Еще более 50 нижегородцев побывали на организованных экскурсиях в Центре современного искусства Арсенал, музее Горьковского автозавода и др.





Проведено 4 автобусно-пешеходные экскурсии по Нижнему Новгороду, более 120 участников наших очных мероприятий из разных регионов РФ познакомились на них с нижегородскими достопримечательностями и смогли получить наглядное представление о них с помощью наших макетов и рельефно-графических пособий.



Организованы онлайн-активности, адресованные всем заинтересованным инвалидам по зрению: цикл из 12 виртуальных онлайн-путешествий по России, дистанционный турнир интеллектуальных игр, посвященный культурным, историческим и природным достопримечательностям нашей страны, цикл онлайн-встреч со специалистами музея-памятника «Исаакиевский собор» «Светился купол золотой». Их участниками стали более 200 инвалидов по зрению из разных регионов страны, они не просто получили новые знания о туристических богатствах России, а еще познакомились со специальными программами и экскурсиями, ориентированными на незрячих и слабовидящих туристов, а также с возможностями получения поддержки от региональных НКО. Для обеспечения удобного дистанционного участия как можно большего числа инвалидов по зрению мероприятия транслировались в голосовом чате, на YouTube-канале и в эфире интернет-радио центра «Камерата», их аудио и видео записи продолжают пользоваться популярностью.

### **3. Способствовать распространению опыта использования современных инструментов обеспечения доступности туристических ресурсов для незрячих и слабовидящих людей среди заинтересованных НКО.**

Проведено 2 вебинара для специалистов сфер культуры, туризма и реабилитации: «Грани доступности экскурсионного туризма» и «Мир без границ: создание условий для использования социального туризма в интересах активизации социальной жизни и развития реабилитационных навыков инвалидов по зрению». Более 200 специалистов познакомились на них с современными подходами к вопросам невизуальной доступности туристических объектов и активностей.



Специалисты Центра «Камерата» представили свой опыт использования туристических практик в работе с инвалидами по зрению на круглых столах и других мероприятиях наших партнеров (центр современного искусства «Арсенал» (Н. Новгород), Исаакиевский собор, Ставропольская краевая библиотека для слепых и др.).

### **4. Содействовать повышению доступности для инвалидов по зрению различных сфер социальной и культурной жизни.**

В Нижнем Новгороде для незрячих и слабовидящих людей впервые была организована специализированная площадка общероссийской акции «Тотальный диктант». 12

инвалидов по зрению смогли проверить свою грамотность и написать диктант в доступной форме (шрифтом Брайля или на компьютере), четверо из них получили оценку «Отлично».

*Татьяна (инвалид по зрению I группы)*



*«Конечно, можно писать тотальный диктант и на общей площадке. Я так делала в прошлом году и, в общем-то, справилась. Правда, было это довольно неудобно, потому что способ диктовки, естественно, на письмо по Брайлю не рассчитан. Сразу после записи каждого предложения зрячие участники могли его быстро проверить (для этого специально давалось время), поэтому после записи всего текста времени на проверку отводилось уже немного. При брайлевском же письме такой способ неудобен: для проверки надо каждый раз вынуть бумагу из брайлевского прибора, потом вставить ее обратно и еще найти место, где надо продолжать запись. Поэтому нам удобнее сначала записать весь текст, а потом уже проверять. Именно так и было в этот раз на нашей специальной площадке. Может, именно поэтому мой результат в этом году стал лучше».*

Организовано 6 просмотров спектаклей и фильмов с тифлокомментариями. Более 150 незрячих нижегородцев получили возможность более полно познакомиться с произведениями театрального и киноискусства. В частности, продолжена практика тифлокомментирования балета – одного из самых малодоступных для невизуального восприятия театральных жанров



## Точки роста

### Развиваемся сами, чтобы помогать другим

#### Общая информация

Не вызывает сомнений, что для достижения своих целей и качественного решения уставных задач организации, кроме работы, направленной на непосредственное удовлетворение потребностей целевой аудитории, необходима работа по развитию самой организации: обучение и повышение квалификации сотрудников, обновление материально-технической базы, освоение современных коммуникационных и фандрайзинговых технологий и т.д. однако найти финансовые и временные ресурсы на такого рода деятельность бывает довольно трудно (некогда пилу точить: пилить надо). Тем ценнее, что в последнее время некоторые благотворительные фонды реализуют специальные программы, направленные на повышение устойчивости НКО и их адаптацию к меняющимся условиям. По выражению директора программ Благотворительного фонда Владимира Потанина Оксаны Фодиной, это своеобразный «Волшебный пендель», заставляющий сотрудников НКО обратить внимание на себя и эффективность своей работы.

#### Цель

Повышение организационной устойчивости и укрепление общественной поддержки центра «Камерата»

#### Основные задачи, события и результаты

##### 1. Развивать партнерские связи Центра «Камерата» в интересах распространения передового опыта социальной реабилитации и инклюзии инвалидов по зрению.

По нашей инициативе и при активном участии партнерских организаций проведены мероприятия по обмену опытом создания условий для полноценной инклюзии инвалидов по зрению в Нижнем Новгороде, Астрахани, Волгограде и Петрозаводске. Кроме того, наши специалисты побывали и представили свой опыт на мероприятиях партнеров (Музей «Огни Москвы», Дагестанская региональная организация Всероссийского общества слепых, Ставропольская краевая библиотека для слепых и слабовидящих им. В. Маяковского). К сожалению, возможности очного участия предоставляются не всегда, и мы часто выступали в качестве спикеров и экспертов онлайн по приглашениям Бийского филиала Центра реабилитации слепых, Московского государственного психолого-педагогического университета и др.



Наши специалисты оказывают заинтересованным организациям помощь, направленную на повышение доступности их услуг для незрячих и слабовидящих людей. Например, мы регулярно консультируем сотрудников Нижегородской школы-интерната для слепых и слабовидящих детей по использованию тифлотехники. А еще мы сотрудничаем с Центральным конструкторским бюро по судам на подводных крыльях им. Р.Е. Алексева, и теперь на каждом новом метеоре есть изготовленная нами инструкция по безопасности с брайлевским шрифтом и рельефной картинкой.

Продолжается уже ставшее традиционным наше сотрудничество с избирательной комиссией Нижегородской области. Для инвалидов по зрению проведено две игры, где участники освежили знания в области избирательного права. Председатель ИКНО Маргарита Юрьевна Красиленская представила наш совместный опыт использования тифлоинформационных технологий для обеспечения доступности избирательного процесса на посвященном Международному дню слепых мероприятии Пэчворк «Доступность XXI век», в котором участвовали инвалиды по зрению из 20 регионов РФ (в том числе из ЛНР и ДНР).



## 2. Расширить использование благотворительных сервисов для НКО.

С 2022 года Центр «Камерата» верифицирован в социальном проекте Яндекса «Помощь рядом».

Мы получили возможность пользоваться сервисом Яндекс 360, и теперь наши тренеры получают для своей работы облачное хранилище размером 1 терабайт.

Наши подопечные и сотрудники получили возможность совершать бесплатные поездки на Яндекс такси. К программе подключено более 150 нижегородцев с инвалидностью по зрению, которые пользуются такси для поездок в медицинские и социальные учреждения, на работу, реабилитационные мероприятия и т.п. За год число поездок составило 12633.

*Дмитрий, подопечный Центра «Камерата»*



*«Хочу от всей души поблагодарить организаторов проекта «Помощь рядом»! Благодаря этой уникальной возможности, сегодня я активно участвую во множестве социальных, культурных, спортивных мероприятий. К сожалению, состояние наших улиц таково, что самостоятельное перемещение по ним для инвалида по зрению оказывается не только хлопотным, но и небезопасным. Путь от моего дома до ближайшей остановки общественного транспорта занимает от 20 до 30 минут. При этом часть маршрута приходится преодолевать по проезжей части, поскольку тротуары на данных отрезках либо труднодоступны, либо просто отсутствуют. Бывали случаи, когда во время дорожных работ строители «забывали» огородить площадку (в результате чего как-то раз я очутился на дне трехметровой траншеи). Поэтому нередко приходилось отказываться от участия в тех или иных интересных и важных событиях, если не было возможности обратиться за помощью к родственникам, друзьям или волонтерам. Сегодня такой проблемы нет. В любой момент можно вызвать такси и без ущерба для и без того не слишком богатого семейного бюджета за считанные минуты добраться по любому - в том числе и совершенно незнакомому адресу. Отдельное спасибо хочу сказать работающим по программе водителям. Такое внимание, забота, а главное - понимание потребностей и затруднений незрячего человека меня, признаться, поначалу даже пугали. Однако к хорошему люди привыкают быстро. Надеюсь, проект получит поддержку на самом высшем уровне и продолжит работу на постоянной основе!»*

Продолжается наше сотрудничество с фондом «Нужна помощь» и платформой «Благо.ру». Собранные на этих ресурсах пожертвования в пользу нашей организации израсходованы на проведение реабилитационного интенсива для незрячих нижегородцев «Школа самостоятельности». Кроме того, наши специалисты регулярно участвуют в



образовательных мероприятиях фонда «Нужна помощь» и получают от него полезную информацию о благотворительности и благотворительных акциях.

### **3. Модернизировать материально-техническую базу организации.**

Сотрудники получили в свое распоряжение 4 современных компьютера, актуальные версии программы экранного доступа JAWS для работы на ПК незрячих пользователей, новый 3d-принтер. Это сделало их работу более комфортной и эффективной. Кроме того, приобретены 4 современных смартфона для организации обучения незрячих пользователей.

*Игорь Кекутия, специалист Центра «Камерата»*



*«В 2022 году приобретён новый 3d-принтер Picaso X-pro Serie 2 на замену отработавшего более 5 лет Picaso Pro250, и это существенно облегчило мне разработку и изготовление 3d-макетов для незрячих.*

*В новом принтере переработаны и добавлены множество инженерных решений, серьёзно улучшающих процесс печати. Повышенная жёсткость корпуса позволяет точнее позиционировать печатающую головку, давая возможность пропечатывать мелкие детали объектов. Сама головка тоже серьёзно переработана. Смена материала происходит быстрее и чище. Клапан, перекрывающий неактивное сопло теперь не может случайно задеть и испортить уже напечатанную часть объекта. Улучшенная система очистки сопел даёт возможность печатать двумя материалами разного цвета, не беспокоясь о случайном смешивании цветов. Также в новой модели внедрена камера с подогревом, предотвращающая потерю формы и расслаивание объектов при печати, поэтому стало проще печатать модели большого объёма. Обновлённые внутренние алгоритмы дают возможность печатать значительно больше нависающих элементов без поддержек. А сами поддержки, благодаря повышенной точности позиционирования легко отделяются и позволяют получить лучшее качество поверхности. Благодаря большому количеству различных настроек, часто удаётся выполнить печать за один проход, тогда как раньше в этих случаях приходилось разбивать модель на несколько частей и потом их склеивать. Кроме того, стало возможным управлять принтером непосредственно с компьютера по беспроводному сетевому подключению, отправляя задания на печать сразу из программы подготовки, без использования дополнительных устройств хранения информации.*

*А еще многочисленные датчики и контрольные алгоритмы дают возможность выполнять длительную печать без постоянного*

*наблюдения, и ночью особенно радуется пониженный уровень шума. Так что наша коллекция 3d-моделей, помогающих незрячим наглядно знакомиться с объектами окружающего мира, будет расширяться».*

#### **4. Развивать взаимодействие Центра «Камерата» с целевой аудиторией и потенциальными донорами через информационные каналы организации.**

Основные каналы связи нашей организации с целевой аудиторией: группы в соцсетях vk и ok, телеграм-канал и whatsapp-группы «Актив и позитив» (для нижегородцев) и «Камерата» (для всех заинтересованных). Здесь размещаются анонсы мероприятий и полезные материалы, проводятся опросы и конкурсы среди подписчиков, комментарии пользователей обеспечивают обратную связь.

Стала хорошей традицией публикация в vk заданий наших офлайн-конкурсов, чтобы в них смогли поучаствовать подписчики. Для награждения победителей мы обычно используем памятные подарки с символикой Центра «Камерата».

Активным вниманием подписчиков нашей группы в vk пользуется рубрика «Книжный день», где наш сотрудник Дмитрий Померанцев еженедельно публикует обзоры аудиокниг, неизменно вызывающие живой отклик любителей чтения. По материалам рубрики Дмитрий выпустил в московском издательстве «У Никитских ворот» авторский сборник рецензий «По странам и страницам. В мире говорящих книг».

*Марина Кулакова, нижегородский поэт, писатель, педагог*



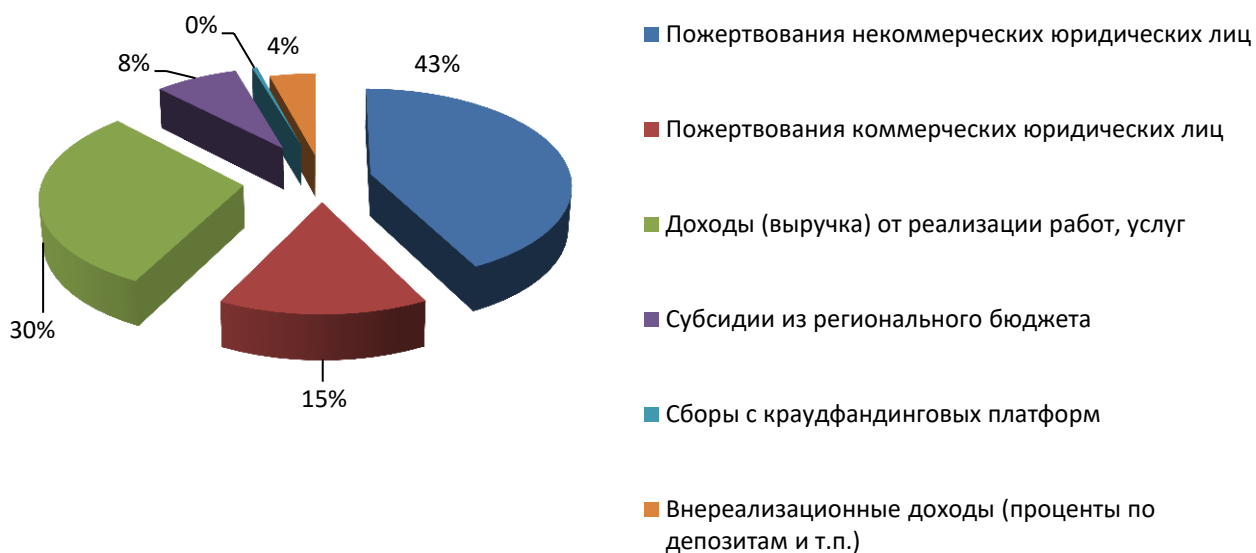
*«Дмитрий Померанцев, филолог и журналист, – незрячий, но знает родной город, его историю, людей, сегодняшнюю жизнь больше, лучше, глубже, чем большинство из нас. Дмитрий выпустил в свет книгу «По странам и страницам» – литературоведческое кругосветное путешествие, первый в мире обзор аудиокниг мировой литературы.*

*Дмитрий напоминает мне Гомера в современном варианте – судя по его кругозору, он человек с неограниченными возможностями.»*

Youtube-канал «Камерата» пополнился сюжетами, подготовленными нашими специалистами, партнерами и СМИ и рассказывающими о разных сторонах жизни незрячих и слабовидящих людей. Он стал полезным информационным ресурсом для самих инвалидов по зрению, интересующихся опытом друг друга, их родных и друзей, желающих лучше понимать своих близких, специалистов, работающих с этой целевой аудиторией, и других заинтересованных.

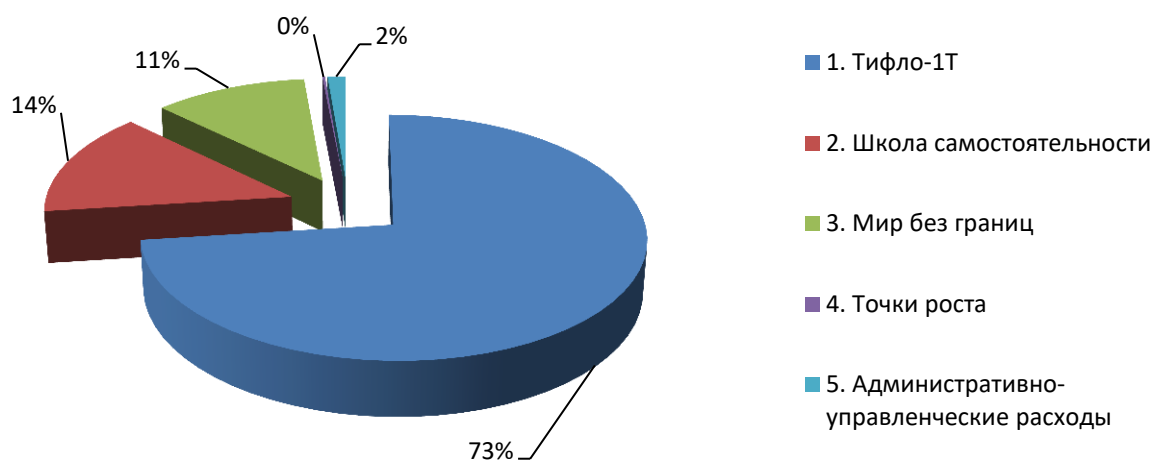
## Финансовый отчет за 2022 год

### Поступило средств, руб.:



Пожертвования некоммерческих юридических лиц	10 000 000
Пожертвования коммерческих юридических лиц	3 500 000
Доходы (выручка) от реализации работ, услуг	7 149 950
Субсидии из регионального бюджета	1 796 992
Сборы с краудфандинговых платформ	106 923
Внереализационные доходы (проценты по депозитам и т.п.)	984 785
<b>Итого за год</b>	<b>35 852 016</b>

## Потрачено средств, руб.:



### 1. Тифло-IT

Школа тифло-IT	4 167 308-17
Универсальный мобильный помощник	3 500 000-00
Особый взгляд	1 965 562-00
Цифровая грамотность в Нижегородской области	3 552 824-13
Войти в IT	2 249 090-30

### 2. Школа самостоятельности

Открытые возможности	666 093-00
Время помогать	2 329 321-15

### 3. Мир без границ

Точки интереса	2 383 047-00
----------------	--------------

### 4. Точки роста

42 107-20

### 5. Административно-управленческие расходы

277 438-87

**Итого за год**

**21 132 791-82**

## Реквизиты и контакты

Полное название: Частное учреждение «Нижегородский областной центр реабилитации инвалидов по зрению «Камерата» ООИИ-РАНСИС

Сокращенное наименование: Центр «Камерата»

ИНН/КПП: 5256013625/525801001

ОГРН: 1025202269135

Юр. адрес: 603132, г. Нижний Новгород, ул. Даргомыжского, 15А-111

Почтовый адрес: 603132, г. Нижний Новгород, ул. Даргомыжского, 15А-111

Наименование банка: Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва

Расчетный счет: 40703810600000000560

Корреспондентский счет: 30101810145250000411, БИК: 044525411

Сайт: [www.kamerata.org](http://www.kamerata.org)

Email: [info@kamerata.org](mailto:info@kamerata.org)

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
IT- помощь незрячим

 **8-800-550-46-80**  
по России  
звонок бесплатный



**КАМЕРАТА** ПН-ПТ:  
8:00-20:00  
Нижегородский областной центр реабилитации инвалидов по зрению

## Как помочь организации

Помогать легко

Подробнее читайте на сайте

<https://kamerata.org/help/>

